

# Cuisine intercommunale

1

Semaine du 15 au 19 janvier 2018

	<b>Lundi</b>	Aller- gènes	<b>Mardi</b>	Aller- gènes	<b>Mercredi</b>	Aller- gènes	<b>Jeudi</b>	Aller- gènes	<b>Vendredi</b>	Aller- gènes
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Salade piémontaise</b> <small>crêches: pdt vinaigrette</small>	œuf moutarde	<b>Cœurs de palmier, maïs, tomate</b>	moutarde	<b>Carottes* râpées à l'emmental</b>	moutarde lait	<b>Salade verte au surimi</b> <small>crêches:surimi, concombre</small>	moutarde poisson	<b>Crème de potimaron*</b>	lait
<b>Plat garni</b>	<b>Rosbeef</b>		<b>Palette de porc</b> <small>(BBC)</small>		<b>Rôti de veau aux marrons</b>		<b>Couscous* végétarien</b>	gluten	<b>Dos de cabillaud</b>	poisson
<b>Ou</b>	Pané aux légumes		Omelette		Steak végétal					
<b>Légumes</b>	<b>Haricots verts*</b>	lait	<b>Poêlée de haricots blancs</b>		<b>Petits pois* paysane</b>	lait			<b>Riz* au curry</b>	
<b>Laitage</b>	<b>Camembert*</b>	lait	<b>Leerdammer</b>	lait			<b>Fromage blanc*</b>	lait		
<b>Dessert</b>	<b>Pomme*</b>		<b>Clémentine*</b>		<b>Ananas au sirop</b>		<b>Gâteau sec</b>	lait œuf gluten	<b>Galette des rois</b>	beurre œuf gluten

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

2

Semaine du 22 au 26 janvier 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Taboulé	moutarde gluten	Crème de courgettes*		Salade composée à l'emmental*	moutarde lait	Pâté de camp. ou pamplemousse <small>crêches: pamplemousse</small>	lait	Salade verte* <small>crêches: potage</small>	moutarde
Plat garni	Poulet		Filet de merlu meunière	gluten lait	Sauté de bœuf	lait gluten	Colombo porc et ses légumes	gluten lait	Tartiflette	lait
Ou	Omelette				Pos chiches		Poisson		Sans lardons	
Légumes	Purée au chou fleur*	lait	Boulgour*		Carottes* et salsifis	lait	Pâtes spirales	gluten	<small>crêches: escalope de dinde et haricots verts</small>	
Laitage	Tomme de brebis*	lait	Brie*	lait	Crêpe	gluten œuf lait	Yaourt*	lait		
Dessert	Pomme*		Banane*						Clémentines*	

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

3

Semaine du 29 janvier au 2 février 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi*	kiwi	Carottes et panais rapés*	moutarde	Chou rouge* <small>crêches: pamplemousse</small>	moutarde	Potage de légumes* au fromage	lait	Salade <small>crêches: betteraves</small>	moutarde
Plat garni	Rôti de dinde		Dos de cabillaud sce dieppoise	gluten lait	Sauté de veau	gluten lait	Galette* saucisse		Hachis parmentier	lait
Ou	Pané blé/emmental				Lentilles		Galette nature/œuf		Purée - boules de soja	
Légumes	Coquillettes*	gluten Lait	Semoule* aux raisins	gluten	Carottes* à la crème et pommes de t.*	lait	crêches: jambon et perles de blé à la tomate			
Laitage	Petits suisses aux fruits*	lait	Camembert*	lait	Semoule au lait*	gluten lait			Yaourt*	lait
Dessert			Compote*				Poire*		Pomme*	

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

4

Semaine du 5 au 9 février 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crème de courgettes* au fromage	lait	Pamplemousse		Salade coleslow	œuf moutarde	Betteraves vinaigrette*	moutarde	Salade verte-maïs* <small>crêche: potage</small>	moutarde
Plat garni	Sauté de dinde		Rosbeef		Filet de poisson meunière	œuf gluten poisson	Palette de porc		Lasagnes végétales	gluten
Ou	Nuggets de blé		Steak aux haricots rouges				Omelette			
Légumes	Frites <small>crêches: purée</small>		Jardinière de légumes* maison	lait	Purée de patate douce*		Lentilles* aux carottes*	lait		
Laitage			Fromage blanc*	lait	Chou à la crème <small>crêches: yaourt</small>	lait gluten œuf	Tomme de Messac*	lait	Crème dessert chocolat*	lait
Dessert	Clémentines*						Banane*			

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

5

Semaine du 12 au 16 février 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi*	kiwi	Potage de légumes* au fromage	lait	Salade de mâche mimosa	moutarde	Salade nordique (à base de pâtes*)	œuf lait gluten	Cœurs de palmier vinaigrette crêche: potage	moutarde
Plat garni	Dos de cabillaud sauce curry		Saucisse de Francfort crêches: jambon	lait poisson	Gratin de chou fleur* et pommes de t.*	lait	Langue de bœuf		Tartiflette-salade crêches: jambon pommes de terre, fromage	lait
Ou			Semoule*		Œuf dur		Poisson		Sans lardons	
Légumes	Boullgour*		Poêlée de haricots blancs	gluten	terre aux dés de viande		Haricots verts*	lait		
Laitage	Yaourt aromatisé*	lait					Brie*	lait		
Dessert			Orange*		Salade de fruits maison		Banane*		Compote*	

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

6

Semaine du 19 au 23 février 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette*	moutarde	Carottes râpées*	moutarde	Potage poireaux pommes de terre*	lait	Ananas		Salade verte*	moutarde
Plat garni	Rôti de porc		Boulettes de bœuf*		Médailon de merlu	poisson	Couscous* végétarien	gluten	Hachis parmentier au thon	lait poisson
Ou	Omelette		Boulettes végétales*							
Légumes	Petits pois*	lait	Coquillettes* au gruyère*	gluten lait	Brocolis* béchamel*	lait				
Laitage	Leerdammer	lait					Crème vanille*	lait œuf	Camembert*	lait
Dessert	Clémentines*		Salade de fruits	gluten lait	Poire belle Hélène <small>crêches: sans chocolat</small>		Gâteau sec	gluten lait œuf	Pomme*	

Chaque semaine un pain bio est proposé

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

1

Semaine du 26 février au 2 mars 2018

Vacances

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Potage de légumes*		Carottes râpées*	moutarde	Bouillon de volaille littéraire	gluten	Ananas*		Batonnet de surimi et macédoine	crustacés poisson œuf
Plat garni	Pâtes* à la bolognaise (fromage râpé*)	gluten lait	Saucisse BBC <small>crêches: jambon</small>		Omelette*	œuf	Filet de poisson sauce crème*	poisson lait	Colombo de dinde	
Ou	Bolognaise au thon		Plus de lentilles						Boullgour aux hrcts rouges	
Légumes			Lentilles* aux courgettes*		Haricots verts*	lait	Purée aux carottes	lait	boullgour*	
Laitage			Yaourt*	lait	Comté*	lait	Clafoutis*	lait œuf gluten	Gouda	lait
Dessert	Pomme*				Orange*				Banane	

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

2

Semaine du 5 au 9 mars 2018

Vacances

	Lundi	Aller- gènes	Mardi	Aller- gènes	Mercredi	Aller- gènes	Jeudi	Aller- gènes	Vendredi	Aller- gènes
Hors d'œuvre	<b>Pâté de campagne</b> <small>crêches: potage</small>		<b>Salade d'endives au fromage</b> <small>crêches: kiwi</small>	moutarde lait	<b>Salade de pâtes au thon</b>	moutarde œuf gluten	<b>Betteraves vinaigrette*</b>	moutarde	<b>Potage St Germain*</b>	
Plat garni	<b>Rôti de dinde</b>		<b>Dos de cabillaud</b>	poisson	<b>Côtes de porc BBC</b>		<b>Rosbeef</b>		<b>Paupiettes</b> <small>crêches: jambon</small>	
Ou	Lentilles* aux carottes				Omelette		Steak au boulgour		Poisson meunière	
Légumes	<b>Purée à la courgette*</b>	lait	<b>Riz pilaff*</b>		<b>Compotée de pommes</b>		<b>Pommes noisettes</b>		<b>Brocolis* béchamel*</b>	lait
Laitage	<b>Brie*</b>	lait	<b>Compote*</b>		<b>Semoule* au lait*</b>	lait gluten	<b>Crème dessert chocolat*</b>	lait œuf gluten	<b>Emmental*</b>	lait
Dessert	<b>Poire*</b>								<b>Fruit</b>	

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.



# Cuisine intercommunale

3

## Semaine du 12 au 16 mars 2018

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pamplemousse*		Carottes* et panais* râpé	moutarde	Salade verte* au maïs*	moutarde	Salade nordique (à base de pâtes*)		Potage aux lentilles corail*	
Plat garni	Sauté de porc aux champignons		Pilon de poulet		Lasagnes maison	gluten lait	Poisson Pané	œuf gluten	Gratin de pommes de terre et	lait
	Steak de soja		Semoule*		Pâtes* aux pois chiches*				chou fleur* au reblochon*	
Légumes	Frites <small>crêches: purée</small>		Petits pois*				Carottes*	lait		lait
Laitage	Yaourt aromatisé	lait	Crêpe	œuf gluten lait	Petits suisses aux fruits*	lait	Tomme*	lait		
Dessert							Orange*		Salade de fruits frais	

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

4

Semaine du 19 au 23 mars 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de pommes de terre*	moutarde	Betteraves vinaigrette*	moutarde	Potage de légumes* vermicelle	gluten	Maïs* cœurs de palmier et dés de gouda	moutarde lait	Concombre* vinaigrette	moutarde
Plat garni	Rosbeef		Jambon de dinde		Filet de poisson sauce safran	gluten lait	Saucisse (BBC)		Sauté de veau marengo	gluten lait
	Haricots rges		Omelette						Flageolets	
Légumes	Haricots verts*		Pâtes au gruyère	gluten lait	Brocolis* et pommes de terre*	lait	Lentilles* aux carottes*		Riz* aux légumes	
Laitage	Fromage blanc*	lait			Brie*	lait	Compote*		Entremets au chocolat*	lait
Dessert			Poire*		Pomme*					

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.