

Cuisine intercommunale

Semaine du 11 au 15 janvier 2021

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves* vinaigrette	moutarde	Potage aux lentilles corail*	lait	Salade de pépinettes* au surimi*	gluten poisson	Pâté de campagne <small>crêche: potage</small>		Carottes* et panais* rapés	moutarde
Plat garni	Sauté de porc BBC		Semoule* sœ tomato aux		Poulet fermier		Dos de cabillaud sœ crème citronnée	poisson	Rosbeef	
Légumes	Mélange de légumes bio*		pois chiches*		Carottes*		Brocolis*		Purée au potimaron*	lait
Laitage	Petits suisses aux fruits*	lait	Tomme*	lait	Flan*	lait œuf gluten	Vache qui rit*	lait	Crêpe*	œuf lait gluten
Dessert			Clémentines				Banane*			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 18 au 22 janvier 2021

repas à thème végété.

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crème de courgette* au fromage	lait	Salade piémontaise		Kiwi*		Samoussa de légumes	soja gluten	Salade verte au maïs*	moutarde
Plat garni	Poisson pané	gluten poison	Paupiette de volaille		Roti de porc sauce lait de coco		Dhal de lentilles		Lasagnes	gluten
Légumes	Purée crécy	lait	Haricots verts*		Riz* créole				(emmental râpé*)	lait
Laitage	Yaourt aro*	lait	Brie*	lait	Petits suisses aux fruits*	lait				
Dessert			Pomme*				Ananas		Compote de poire*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 25 au 29 janvier au 2021

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi		Coquillettes au thon		Potage de légumes*		Carottes râpées*	moutarde	Salade verte*	moutarde
Plat garni	Nuggets de blé	gluten	Dos de cabillaud	poisson	Escalope de dinde aux champignons		Palette de porc		Croziflette	lait
Légumes	Frites <u>crêche: purée à la carotte</u>		Brocolis*		Petits pois* aux carottes*		Lentilles*			
Laitage	Crème dessert chocolat*	lait	Camembert*	lait	Far breton*	lait œuf gluten	Yaourt*	lait		
Dessert			Orange						Poire au sirop	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 1 au 5 février 2021

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de pépinettes	gluten moutarde	Potage * St Germain au fromage	lait	Sardine à l'huile	poisson	Betteraves* vinaigrette	moutarde	Salade au maïs*	moutarde
Plat garni	Rosbeef		keftas végétaux*	gluten	Paupiette de volaille		Aiguillettes de cabillaud	poisson	Galette* saucisse	
Légumes	Haricots verts*		Semoule*	gluten	Jardinière de légumes* maison	lait	Riz* aux carottes*			
Laitage	Petits suisses aux fruits*	lait			St Paulin*	lait	Crème dessert vanille*	lait	Brie*	lait
Dessert			Banane		Orange				Compote*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 8 au 12 février 2021

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Carottes* et panais* râpés	moutarde	Ananas*		Salade de mâche		Taboulé	gluten	Potage de légumes*	
Plat garni	Rôti de dinde		Poisson pané	gluten œuf poisson	Blanquette de veau		Rôti de porc		Pâtes * bolognaises végétales	gluten lait
Légumes	Frites		Purée à la patate douce	lait	Riz* aux carottes*		Mélange de légumes bio		(emmental râpé)	
Laitage	Yaourt aromatisé*	lait	Crêpe	lait gluten œuf	Camembert*	lait	Crème dessert chocolat	lait		
Dessert					Clémentine*				Poire*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 15 au 19 février 2021

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi*		Crêpe au fromage	gluten œuf lait	Rillettes cornichons		Potage aux lentilles corail* et lait de coco	lait	Betteraves vinaigrette	moutarde
Plat garni	Filet de poisson meunière	Gluten œuf	Palette de porc		Flanc de dinde aux champignons	lait	Couscous* végétarien		Sauté de bœuf	
Légumes	Petits pois* carottes*		Purée crécy	lait gluten	Haricots beurre*				Macaronis	
Laitage	Petits suisses aux fruit*	lait			Gruyère*	lait	Fromage blanc*		Glace vanille fraise crêches : yaourt	
Dessert			Banane		Orange*		Gâteau sec			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

vacances

Semaine du 22 au 26 février 2021

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crème de courgette*	lait	Panais* et carottes râpées*	moutarde	Légumes* à la croque à la mimolette	lait	Pamplemousse		Salade* verte au fromage*	moutarde
Plat garni	Rôti de porc		Jumbalaya (plat à base de riz*)		Rosbeef		Boulette végétales	gluten	Cabillaud à la paimpolaise (cabillaud,	lait
Légumes	Flageolets* Haricots* verts				Frites crêches : purée		Printanière de légumes		pommes de terre)	
Laitage	St paulin*	lait	Yaourt aromatisé*	lait	Compote*		Entremets* chocolat	lait œuf		
Dessert	Pomme*								Banane	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.