

Cuisine intercommunale

2

Semaine du 16 au 20 septembre 2019

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betterave* vinaigrette	moutarde	Salade de boulgour tomate crevette	moutarde	Salade de pépinettes à l'emmental*	gluten lait moutarde	Pastèque*		Concombre * vinaigrette	moutarde
Plat garni	Sauté de bœuf au curry		Nuggets de blé	gluten	Escalope de dinde aux champignons		Rôti de porc		Dos de cabillaud	poisson
Légumes	Purée aux brocolis*	lait	Haricots verts*		Carottes* à la crème*	lait	Frites <u>crêche: pâtes</u>		Riz* pilaff	
Laitage	Glace locale*	lait œuf	Tomme de Messac*	lait			Yaourt de Montreuil le Gast*	lait	Entremets* chocolat	lait
Dessert			Banane		Quatre quarts à la confiture	lait gluten œuf			Gâteau sec	gluten œuf lait

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

3

Semaine du 23 au 27 septembre 2019

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Melon*		Tomate*	moutarde	Pâté de campagne <small>crêche : betteraves</small>		Salade de riz*	moutarde	Salade verte* au fromage*	moutarde
Plat garni	Palette de porc		Filet de poisson meunière	gluten œuf poisson	Gratin de chou fleur* pommes de terre*	lait glutes	Sauté de dinde		Lasagnes* maison	gluten œuf
Légumes	Lentilles* aux courgettes* et carottes*		Jardinière de légumes* maison		terre* aux dés de viande		Poêlée de légumes			
Laitage	Crème dessert vanille*	lait	Emmental*	lait			Camembert*	lait	Fromage blanc*	lait
Dessert			Pomme*		Plateau de fruits*		Raisin*			

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

4

Semaine du 30 septembre au 4 octobre 2019

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas*		Betteraves* vinaigrette	moutarde	Salade strasbourgeoise	moutarde	Tomate* vinaigrette	moutarde	Salade verte* au maïs*	moutarde
Plat garni	Boule de bœuf*		Couscous* végétarien	gluten	Poulet fermier		Dos de cabillaud sauce safran	poisson	Galette* saucisse (BBC)	
Légumes	Coquillettes* au gruyère*	gluten lait			Haricots vert*		Riz pilaff*		crêche: (jambon, petits pois)	
Laitage	Crème dessert chocolat* crêche : yaourt*	lait	Brie*	lait	Far breton maison	lait gluten œuf	Yaourt*	lait	Comté*	lait
Dessert			Raisin*						Banane	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

5

Semaine du 7 au 11 octobre 2019

Repas asiatique

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pamplemousse*		Salade de pépinettes	moutarde gluten	Rillettes de thon	poisson lait	Tomate* vinaigrette	moutarde	Nems au poulet crêche: kiwi	
Plat garni	Rôti de dinde		Poisson pané		Langue de bœuf sauce cornichon		Sauté de porc aux champignons		Riz * cantonais	œuf
Légumes	Brocolis* p. de terre* béchamel*	lait gluten	Carottes* salsifis		Penne rigate	lait	Purée de butternut*			
Laitage	Eclair au chocolat crêche: pts suisses*	lait gluten œuf	St Paulin*	lait	Tomme de brebis*	lait	Yaourt aromatisé*	lait		
Dessert			Pomme*		Raisin noir*				Ananas et litchis au sirop crêche : yaourt	lait

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

6

Semaine du 14 au 18 octobre 2019

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	lait œuf gluten	Ananas*		Salade marcopolo (base de pâtes*)	gluten œufs moutarde	Crème de courgettes* au fromage*	lait	Betteraves* vinaigrette*	moutarde
Plat garni	Rôti de porc		Sauté de dinde		Rosbeef		Dos de cabillaud	poisson	Gratin de coquillettes* carottes*	
Légumes	Lentilles* ménagères*		Frites* <u>crêche : purée</u>		Haricots verts*		Riz pilaff*		et reblochon*	lait
Laitage			Fromage blanc*	lait	Mimolette*	lait			Compote	lait
Dessert	Banane*				Corbeille de fruits*		Pomme*			

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Vacances

Semaine du 21 au 25 octobre 2019

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Tomates* à la menthe	moutarde	Ananas*		Taboulé*	gluten moutarde	Salade feuille* de chêne au fromage*	moutarde lait	Potage au butter nut*	lait
Plat garni	Filet de poisson meunière	poisson œuf gluten	Côte de porc charcutière		Rôti de veau		Lasagnes* maison gratinées*	gluten lait	Cuisse de poulet	
Légumes	Boullgour pilaff*	gluten	Jardinière de légumes* maison		Haricots beurre				Pommes dauphines	œuf gluten
Laitage	Crème dessert chocolat*	lait œuf	Flan* pâtissier	lait œuf	Petit fondu*	lait			Emmental*	lait
Dessert					Banane*		Compote*		Pomme*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

vacances

Semaine du 28 au 31 octobre 2019

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de crozets* au fromage*	moutarde lait gluten	Œuf dur* Carottes* râpées	œuf moutarde	Pâté de campagne cornichon		Salade* verte	moutarde		
Plat garni	Rôti de bœuf		Nuggets de blé	gluten	crêche : surimi Dos de cabillaud	poisson	Tartiflette	lait		
Légumes	Haricots verts*		Frites		Carottes* à la crème*					
Laitage	Pêche au sirop		Yaourt aro.*	lait	St Paulin*	lait	Camembert*	lait		
Dessert	Gâteau sec	gluten œuf			Poire*		Raisin*			

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 4 au 8 novembre 2019

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre										
Plat garni	Boule de bœuf		Sauté de dinde marengo		Filet de poisson meunière		Jumbalaya		Galette	
Légumes	Frites		Purée à la courgette						saucisse	
Laitage										
Dessert										

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.