


## Vallée de la Seiche

Ce circuit situé aux portes de Rennes propose un départ à partir du métro de la Poterie avant de rejoindre la vallée de la Seiche entre Noyal-Châtillon-sur-Seiche et Vern-sur-Seiche que vous suivrez pour remonter ensuite vers le Bois de Soeuvres. Très prisé, ce bois est un véritable poumon vert qui vous mènera à Chantepie.

 Départs possibles :

- Métro Poterie.
- Bois de Soeuvres (sud).
- Gare de Vern-sur-Seiche.
- Gymnase de Saint-Erblon.
- Gymnase de Noyal-Châtillon-sur-Seiche

- 1 Suivre la piste cyclable qui longe les terrains de sport pour emprunter la passerelle au dessus de la 4 voies.
- 2 Le parc de la Seiche est une base de loisirs implantée dans un cadre naturel préservé bénéficiant d'équipements pour un pique-nique voire une baignade en été.
- 3 La traversée du Bois de Soeuvres est très ludique, mais ce lieu est également très fréquenté. Attention, donc à bien suivre le balisage et veiller aux autres usagers (randonneurs pédestres, équestres).
- 4 Ce passage obligatoire en fin de circuit nécessite une vigilance accrue du fait de la traversée d'une zone commerciale très fréquentée.

### Remerciements

Le Pays Touristique de Rennes remercie vivement les communes de Rennes, Chantepie, Vern-sur-Seiche, Saint-Erblon et Noyal-Châtillon-sur-Seiche et leurs services pour leur collaboration à la réalisation du circuit, ainsi que le club Bretagne VTT pour son aide précieuse à la définition du parcours.

17  
VTT

Circuit de la vallée de la Seiche

niveau



distance

32km

durée

2h10

dénivelé positif

250 m

# Vallée de la Seiche





Départ

1 2 3

... Voir au verso



Espace naturel



Activités nautiques



500 m